

# Stille Tijd Boek

12 dagen in Filippenzen & Kolossenzen



**LIVING PROOF!**

**Naam:** \_\_\_\_\_

## Wat is Stille Tijd niet?

- Het is geen middeltje voor 'good luck'!
- Het is niet een plicht om je snel gefrustreerd en schuldig te laten voelen als je 't niet doet!
- Het is niet een tijd om snel een dagboekje te lezen. Ook niet voor diepe Bijbelstudie!

## Wat is Stille Tijd?

- Het is een tijd om stil te zijn in de aanwezigheid van de Heer Jezus.
- Het is een tijd te proberen de stem van God de Vader te horen door Zijn Woord.

## Waarom Stille Tijd?

- Omdat ik een kind van God ben en Hem beter wil leren kennen.
- Omdat ik kracht en perspectief voor vandaag nodig heb.

## Mijn 7 minuten met God

**1 minuut:** Bidden. Dank God voor het leven, vrienden, werk en andere zegeningen die Hij je geeft. Vraag de Heer je schoon te maken en door Gods Woord tegen je te spreken. Als je je van zonde bewust bent, belijd die aan Hem. Kom tot rust.

**3 minuten:** Lezen. Lees zo'n 10 verzen uit het Woord; begin bijv. met het Evangelie van Johannes of met Filippenzen. Lees met een potlood of kleurpotloden in de hand om iets wat je aanspreekt te onderstrepen, en aan te geven tot hoever je las.

**2 minuten:** Mediteren. Denk na over wat je las.  
*Vraag je af:*

- *Is er een zonde die ik moet belijden?*
- *Is er een gebod dat ik moet gehoorzamen?*
- *Is er een belofte waar ik steun in vind?*
- *Is er een voorbeeld dat ik moet imiteren of vermijden?*
- *Is er iets te leren over hoe God is?*
- *Is er iets om dankbaar voor te zijn?*

**1 minuut:** Bidden. Dank God voor wat je hebt geleerd. Aanbid Hem voor wie Hij is. Vraag de Heer om hulp om verzoeken die vandaag op je pad komen te weerstaan en om zijn Woord te gehoorzamen. Vraag Hem ook aan jou een goed werk te laten zien wat je vandaag kunt doen. Beveel jezelf met je familie en andere christenen bij de Heer aan.

## **Gods Woord draagt vrucht**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 1:1-8** twee keer door.

Mediteren: *Wat heeft Paulus en Timotheüs zo dankbaar gemaakt? Wat voor vrucht zie je in de levens van de Christenen in Kolosse?*

### **DENK TIPS**

- v3. Ben ik dankbaar? Als ik aan mijn familie en gemeente denk, waarvoor kan ik ook danken?
- v4. Wat maakt geloof en liefde zichtbaar? Zijn ze ook zichtbaar in mijn leven?
- v7. Wat kan ik van Epafras leren? Ben ik een dienaar? Ook trouw? Een dienaar van wie?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Verlost en vergeven**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 1:9-14** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las . Hoe kan ik voor anderen bidden? Wat heeft Jezus voor mij gedaan?*

### **DENK TIPS**

v9-10. Bid ik voor anderen? Wat bid ik? Wat kan ik van dit gebed van Paulus leren?

v13. Ervaar ik nog de macht van de duisternis in mijn leven? Wie is nu de koning [baas] van mijn leven?

v13-14. Wat heeft de Heer Jezus voor mij gedaan?  
Neem een moment om Hem te danken.

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap.  
Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Wie is Jezus?**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 1:15-23** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las. Wie is de Heer Jezus volgens deze Bijbel tekst?*

### **DENK TIPS**

v15-20. Wat een fantastisch beschrijving van wie de Heer Jezus is! Wat sprak je in het bijzonder aan?

v16. Wat betekent het dat alles 'voor Hem geschapen' is? Waarom ben ik geschapen?

v21. Ben ik al verzoend?

v23. Is het mijn wens in het geloof te blijven?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Levend gemaakt!**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 2:6-15** twee keer door.

Mediteren: *Na bekering komt een leven. Wat leer je hier over bekering en nieuw leven?*

### **DENK TIPS**

v6. Hoe kan ik 'in Hem' wandelen?

v7. Wat kan stabiliteit aan mijn leven brengen?

v8. Loop ik gevaar voor filosofieën, ideeën en manieren van denken die niet volgens Jezus zijn?

v13. Zijn al mijn overtredingen vergeven? Wat doet die zekerheid met mij?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## Groei die van God komt

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 2:16-23** twee keer door.

Mediteren: Wat helpt of hindert groei in je leven en in het leven van anderen in je gemeente?

### DENK TIPS

v19. Houd ik me aan het hoofd [Jezus]? Hoe?

v20. Geniet ik van de juiste Christelijke vrijheid? Ben ik onder de religieuze regels van anderen?

v21-23. Heb ik de neiging om wettisch te zijn?

Genade is nodig om te groeien. Hoe kan ik met God meewerken om mijn geloof te laten groeien?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden



## **Je Meester is Christus**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 3:18-4:1** twee keer door

Mediteren: Hoe verandert Christus onze relaties met anderen?

### **DENK TIPS**

v18-21. Wat voor invloed heeft mijn houding en gedrag op mijn familie? Is het positief?

v22. Waar investeer ik het meeste van mijn energie: om mensen blij te houden of God blij te maken?

v23. Hoe kan ik de taken die vandaag voor me liggen 'voor de Heer' doen?

4:1. Handel ik rechtvaardig? Moet ik iets op een andere manier doen omdat Christus mijn Meester is?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **In contact blijven!**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn Woord.

Lezen: Lees **Kol. 4:2-6** twee keer door.

Mediteren: Denk na over wat je las. Wat leer je hier over gebed en je omgang met anderen?

### **DENK TIPS – Gebruik alleen indien nodig**

v2. Kom ik regelmatig in Gods aanwezigheid?

v3-4. Let op de samenwerking tussen werkers, bidders en God.

v5. Heb ik contact met ongelovigen? Ben ik wijs in mijn wandel met hen?

v6. Welk effect hebben mijn woorden op andere mensen? Kan ik iets beter doen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden

## Er komen moeilijkheden

- Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn woord.
- Lezen: Lees **Fil. 1:12-20** twee keer door.
- Mediteren: Denk na over wat je las. Wat kan je hier leren over je moeilijkheden?

### DENK TIPS

- v12-14. Paulus zat met moeilijkheden in een gevangenis. Hoe kan God mijn moeilijkheden voor iets goed gebruiken voor mij of voor anderen?
- v18. Toen waren er ook moeilijke mensen. Wat leer ik hier van de houding van Paulus?
- v19. Wat kan ik hier leren over gebed?
- v19. Blijdschap is een keuze. Wat kies je vandaag?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

- Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Meer zoals Jezus**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn woord.

Lezen: Lees **Fil. 2:1-11** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las. Wat kan je hier leren over de Heer Jezus?*

### **DENK TIPS**

v3. Is mijn leven te veel gefocust op mij zelf?

v4. Heb ik een oog voor de noden van anderen? Wat zie ik dan? Kan ik vandaag iemand helpen?

v5-8. Waardeer ik wat Jezus voor mij heeft gedaan? Zal ik Hem meteen danken?

v10. Op welke manier zou ik graag meer zoals de Heer Jezus worden?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

**Blij zijn**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn woord.

Lezen: Lees **Fil. 3:1-11** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las. Wat kan je hier leren over blijdschap?*

**DENK TIPS**

- v1. 'Verblijd u in de Here.' Hoe kan ik dit doen?
- v3. Hoe kan ik 'God in de Geest dienen'?
- v7-8. Op welke manier ben ik anders dan ongelovigen? Hoe kan ik dit vandaag laten zien?
- v10. Heb ik een passie om Jezus beter te leren kennen?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap. Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Leven in overwinning**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn woord.

Lezen: Lees **Fil. 4:1-9** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las. Wat kan je hier leren om beter te leven?*

### **DENK TIPS**

v2-3. Heb ik een probleem in een relatie met iemand anders? Vraagt God me het initiatief te nemen?

v3. Kan ik vandaag iets doen om verzoening tussen anderen te bevorderen?

v6. Wat mag ik met mijn stress doen?

v8. Is er iets wat lieflijk, goed, mooi of prijzenswaardig is waarover ik vandaag kan denken en danken?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap.  
Neem tijd om Hem te aanbidden.

## **Tevreden!**

Bidden: Vraag de Heer iets aan jou te zeggen door Zijn woord.

Lezen: Lees **Fil. 4:10-23** twee keer door.

Mediteren: *Denk na over wat je las. Hoe kan ik blij en tevreden leven en daarin niet afhankelijk zijn van omstandigheden?*

### **DENK TIPS**

v10. Ik houd van mensen. Hoe kan ik die liefde vandaag laten zien?

v11. Wat moet ik nog leren om tevreden te leven?

v12-13. Wat kan ik hier van Paulus leren?

v19. Wat voor toepassing heeft deze tekst voor mij?

Kernboodschap voor mij voor vandaag:

Bidden: Reageer op deze kernboodschap.  
Neem tijd om Hem te aanbidden.

“Staak de strijd,  
en erken dat ik God ben”

Psalm 46:11

“Spreek, HEER,  
uw dienaar luistert”

1 Samuel 3:9

**MEET AND  
DISCOVER.**

5-7 april 2024